



Letni Obóz dla Młodych Piłkarzy

Klub Sportowy Koziołek Poznań

Darłowo 2017
21-27 sierpnia 2017

Plan Obozu

Poniedziałek 21 sierpnia 2017	Dzień Pierwszy	
--	-----------------------	--

	2008	2009/2010
6.30	Zbiórka	
7.00	Wyjazd z Poznania	
12.00	Zakwaterowanie	
13.00	Obiad	
15.00 - 16.30	Zapoznanie z Ośrodkiem	Trening
16.30 - 18.00	Trening	Zapoznanie z Ośrodkiem
19.00	Kolacja	
19.30 - 20.30	Oficjalne Rozpoczęcie Obozu	

Wtorek 22 sierpnia 2017	Dzień Drugi	
------------------------------------	--------------------	--

	2008	2009/2010
7.00	Poranny Rozruch	
8.00	Śniadanie	
9.00 - 10.30	Trening	Gry i Zabawy Integracyjne
10.30 - 12.00	Gry i Zabawy Integracyjne	Trening
13.00	Obiad	
15.00 - 16.30	Trening	Zabawy Sportowe
17.30 - 19.30	Podchody Zespołowe	
20.00	Ognisko	

Środa 23 sierpnia 2017	Dzień Trzeci	
-----------------------------------	---------------------	--

	2008	2009/2010
8.00	Śniadanie	
9.00 - 10.30	Trening	Konkurs o Tematyce Sportowej
10.30 - 12.00	Konkurs o Tematyce Sportowej	Trening
13.00	Obiad	
15.00 - 16.30	Trening	Gry i Zabawy Integracyjne
16.30 - 18.00	Gry i Zabawy Integracyjne	Trening
19.00	Kolacja	
19.30	Olimpiada Obozowa	

Czwartek 24 sierpnia 2017	Dzień Czwarty	
	2008	2009/2010
7.00	Poranny Rozruch	
8.00	Śniadanie	
9.00 - 17.00	Całodniowa Wycieczka Piesza / Wyjazd nad Morze	
18.00	Obiadokolacja	
19.30	Gry i Zabawy Integracyjne	

Piątek 25 sierpnia 2017	Dzień Piąty	
	2008	2009/2010
7.00	Poranny Rozruch	
8.00	Śniadanie	
9.00 - 10.30	Baloniada	Trening
10.30 - 12.00	Trening	Baloniada
13.00	Obiad	
14.00 - 18.00	Wyjazd nad morze	
19.00	Kolacja	
19.30	Projekcja Filmu o Tematyce Sportowej	

Sobota 26 sierpnia 2017	Dzień Szósty	
	2008	2009/2010
8.00	Śniadanie	
10.00 - 14.00	Sparingi / Jarostawiec	
16.00	Obiad	
17.00 - 18.30	Mecz Piłkarski Zawodnicy - Trenerzy	
19.30	Ognisko / Oficjalne Zakończenie Obozu / Chrzest	

Niedziela 27 sierpnia 2017	Dzień Siódmy	
	2008	2009/2010
8.00	Śniadanie	
9.00 - 10.30	Przygotowania do Wyjazdu	Trening
10.30 - 12.00	Trening	Przygotowania do Wyjazdu
13.00	Pizza	
15.00	Wyjazd z Darłowa	
20.00	Powrót do Poznania	