

# Klub Sportowy Koziołek Poznań



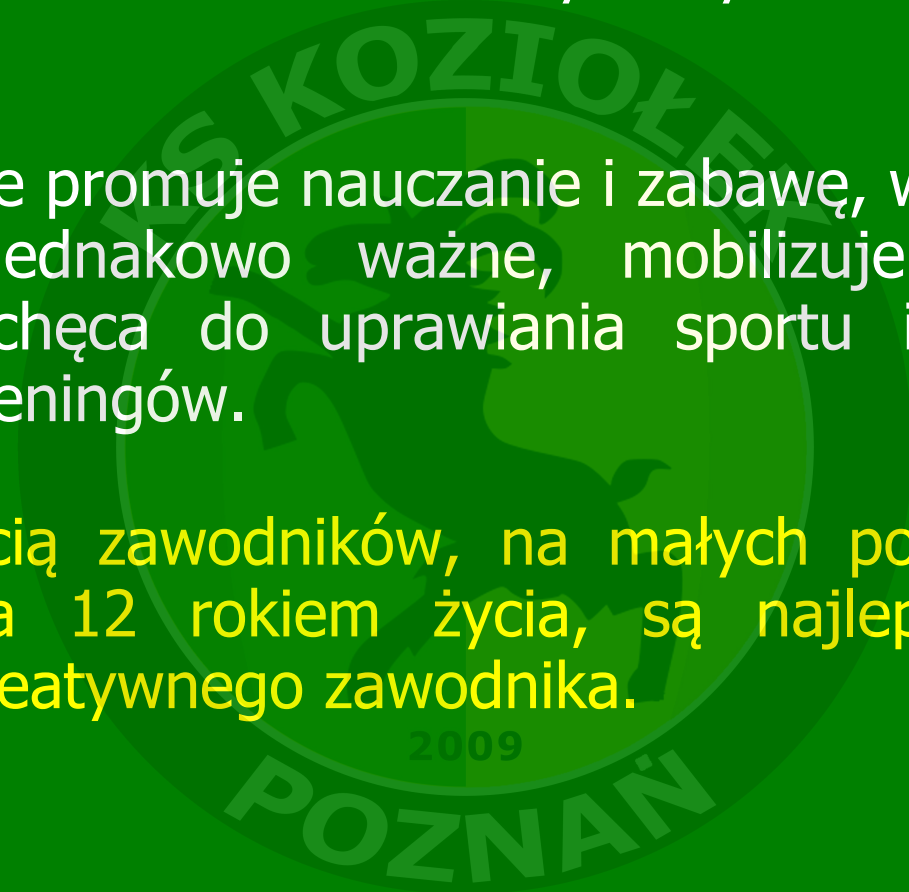


# Małe Gry

Zbyt często szkolenie dzieci opiera się na zdobywaniu medali, wygrywaniu meczów – wtedy wynik boiskowy jest najważniejszy.

Podejście, które promuje nauczanie i zabawę, w którym oba te aspekty są jednakowo ważne, mobilizuje młodzież do treningów, zachęca do uprawiania sportu i daje większą efektywność treningów.

Gry małą ilością zawodników, na małych powierzchniach – pomiędzy 5 a 12 rokiem życia, są najlepszą drogą do wychowania kreatywnego zawodnika.



Małe Gry to forma nauki, którą powinniśmy modyfikować z wiekiem zawodników.

- 6 lat | 3 przeciwko 3 bez bramkarzy,
- 8 lat | 4 przeciwko 4 bez bramkarzy,
- 10 lat | 6 przeciwko 6 z bramkarzem,
- 12 lat | 8 przeciwko 8 z bramkarzem,
- powyżej 13 lat | 11 przeciwko 11.

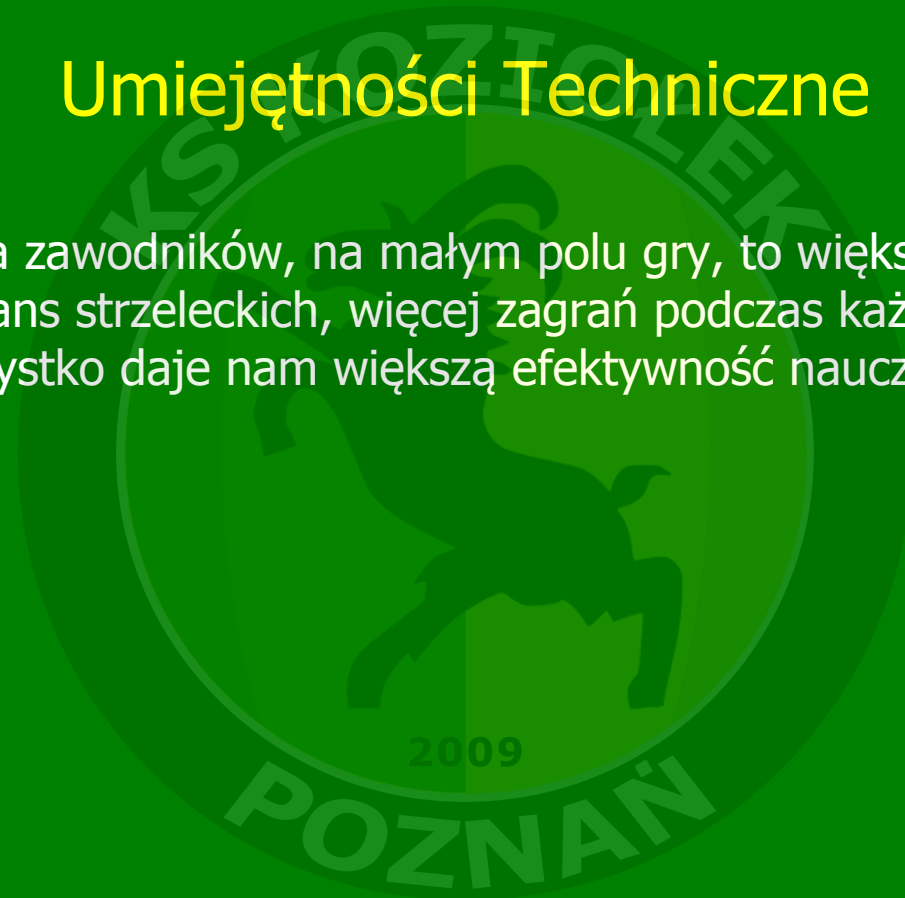
Z pewnością najłatwiej jest rzucić piłkę na duże boisko i pozwolić grać wszystkim na pełnowymiarowym polu. Jaka jest jednak jakość takiego treningu? Bez wątplenia niska!



**Małe Gry**  
**Nasz Dekalog**

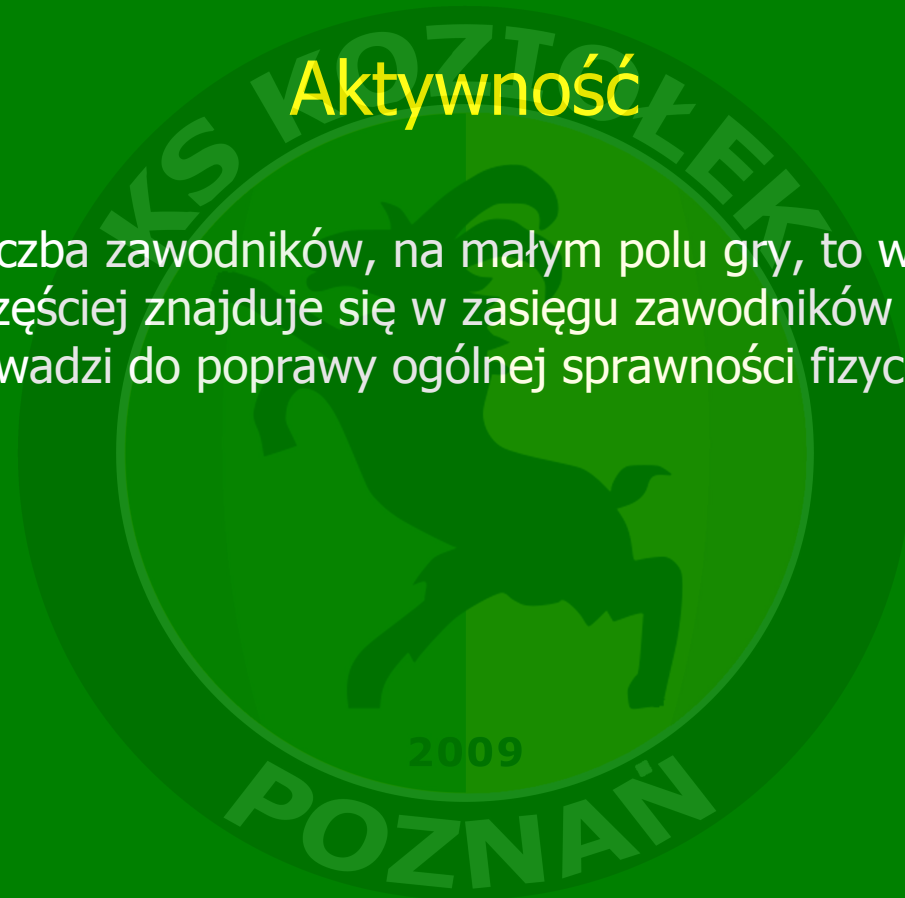
## Umiejętności Techniczne

Zredukowana liczba zawodników, na małym polu gry, to większa ilość kontaktów z piłką, więcej szans strzeleckich, więcej zagrań podczas każdego meczu – to wszystko daje nam większą efektywność nauczania.



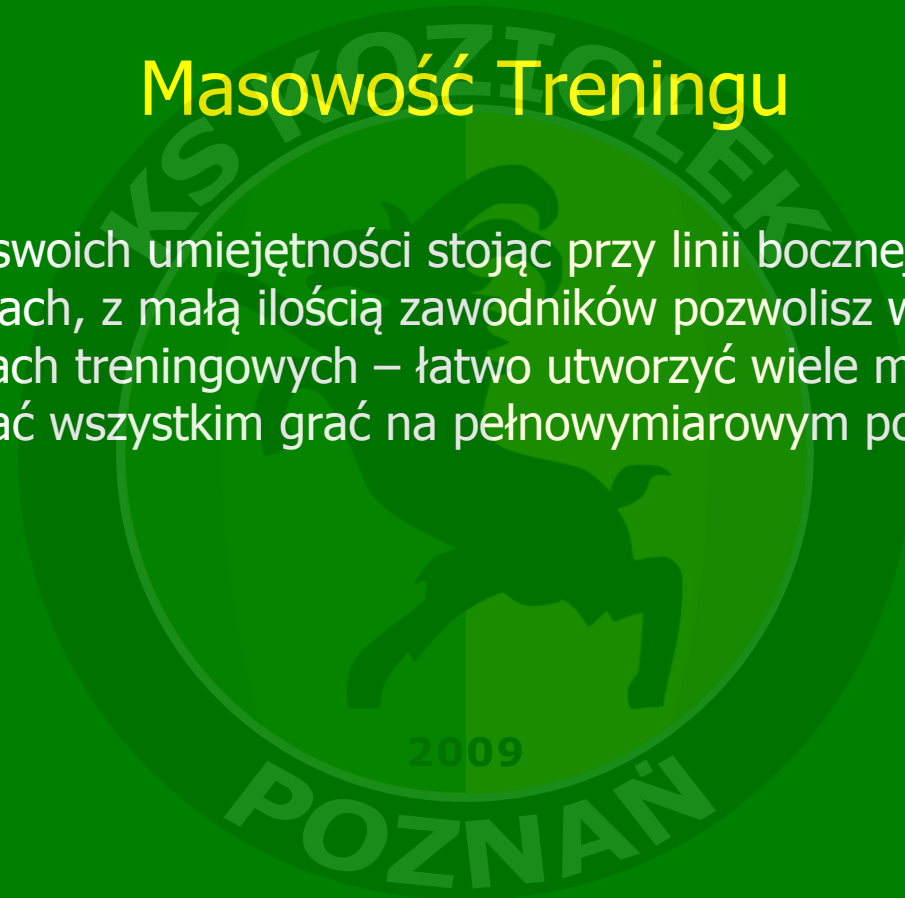
## Aktywność

Zredukowana liczba zawodników, na małym polu gry, to więcej aktywności fizycznej. Piłka częściej znajduje się w zasięgu zawodników – nieustanny ruch prowadzi do poprawy ogólnej sprawności fizycznej.



## Masowość Treningu

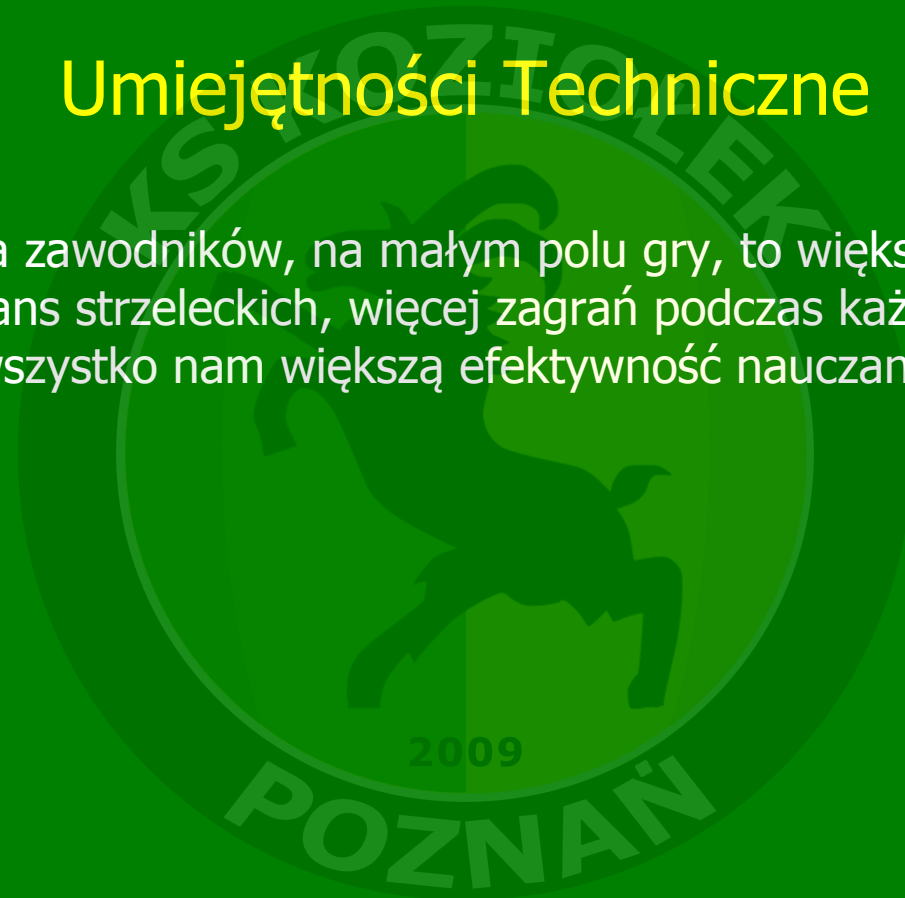
Nikt nie poprawi swoich umiejętności stojąc przy linii bocznej boiska. Grając na małych powierzchniach, z małą ilością zawodników pozwolisz wszystkim brać udział w zawodach lub grach treningowych – łatwo utworzyć wiele małych boisk, trudniej dać wszystkim grać na pełnowymiarowym polu.





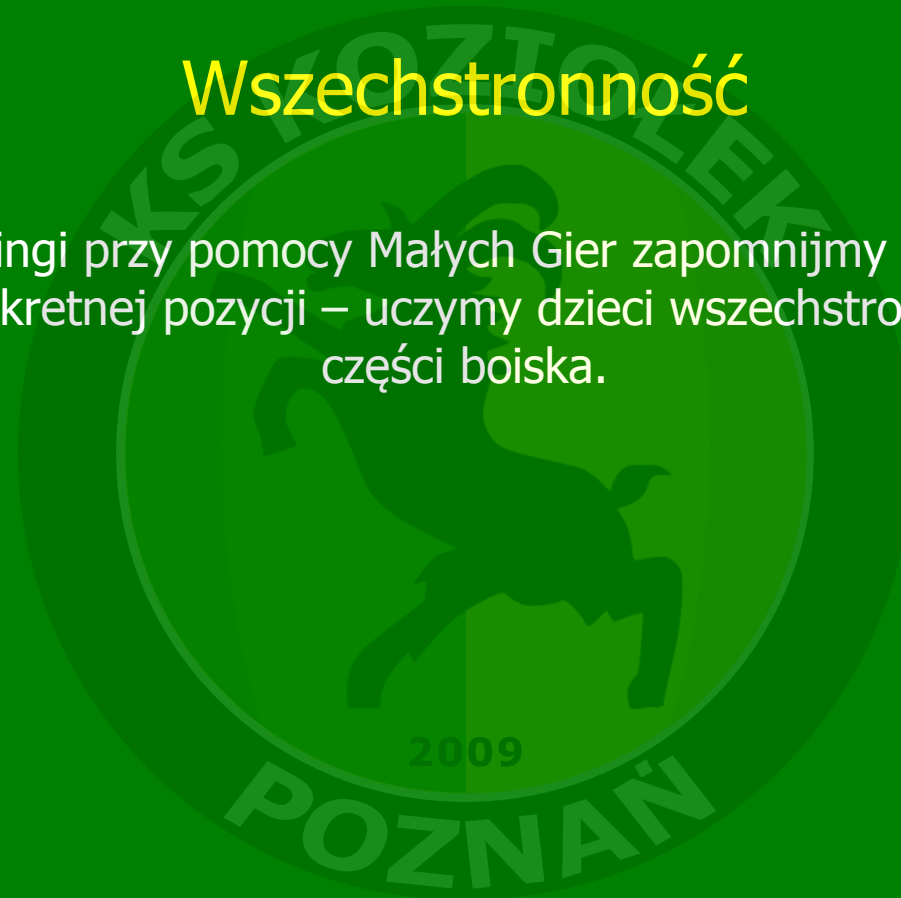
## Umiejętności Techniczne

Zredukowana liczba zawodników, na małym polu gry, to większa ilość kontaktów z piłką, więcej szans strzeleckich, więcej zagrań podczas każdego meczu – to wszystko nam większą efektywność nauczania.



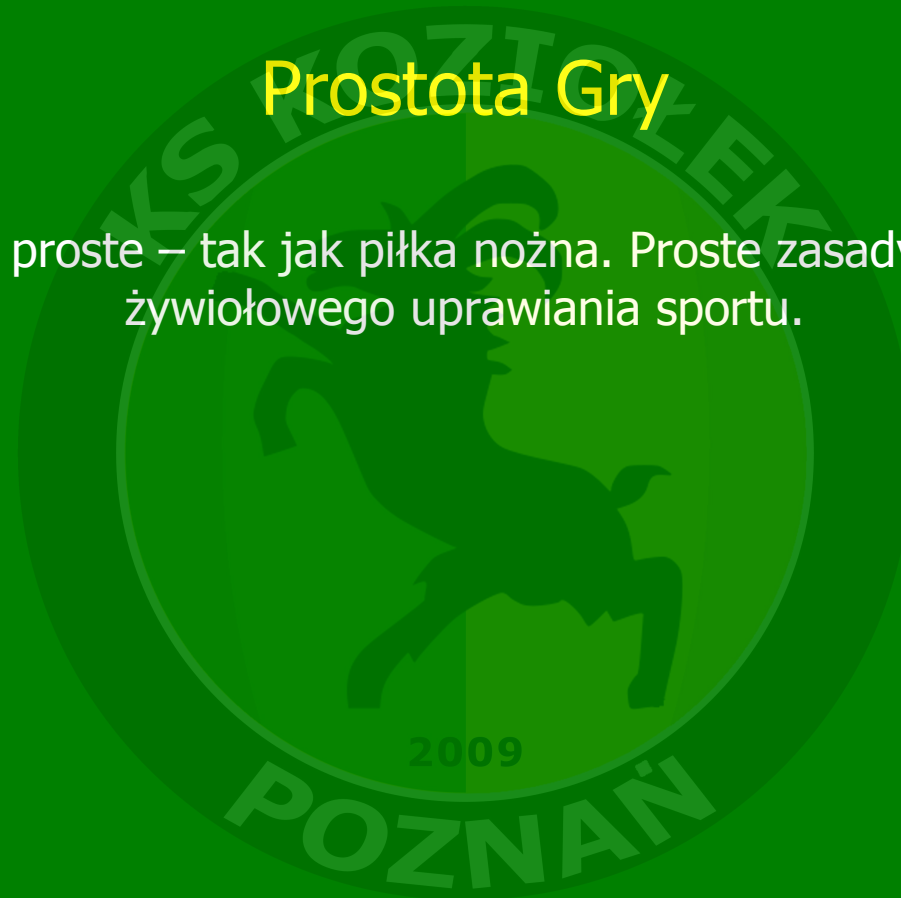
## Wszechstronność

Prowadzą treningi przy pomocy Małych Gier zapomnijmy o przypisywaniu zawodników do konkretnej pozycji – uczymy dzieci wszechstronności i gry w każdej części boiska.



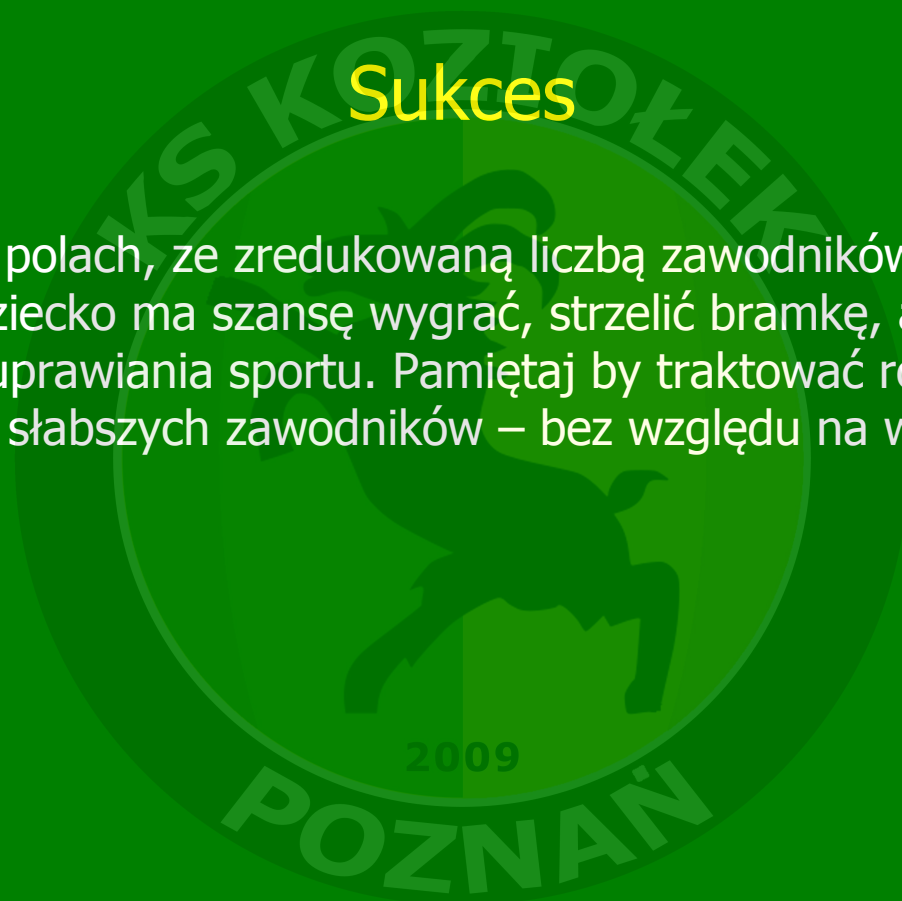
## Prostota Gry

Małe Gry są bardzo proste – tak jak piłka nożna. Proste zasady zachęcają dzieci do żywiołowego uprawiania sportu.



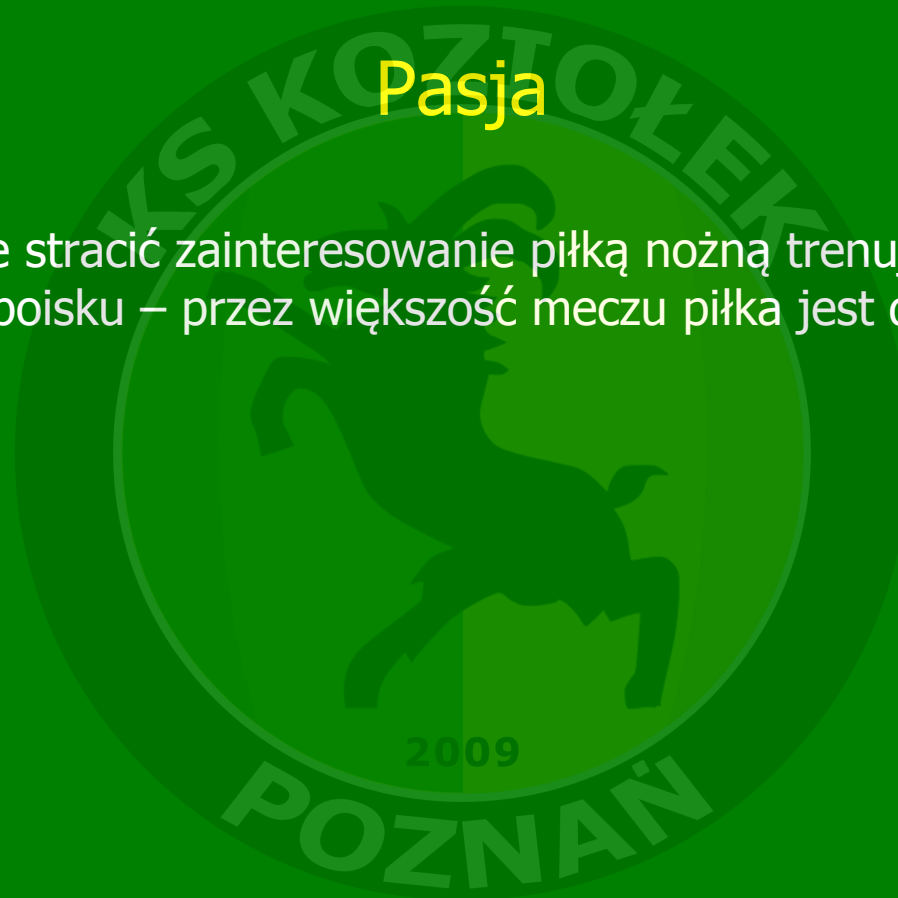
## Sukces

Grając na małych polach, ze zredukowaną liczbą zawodników, łatwiej osiągamy sukces – każde dziecko ma szansę wygrać, strzelić bramkę, a tym samym mieć ogromną radość z uprawiania sportu. Pamiętaj by traktować równo tych lepszych i tych słabszych zawodników – bez względu na wynik.



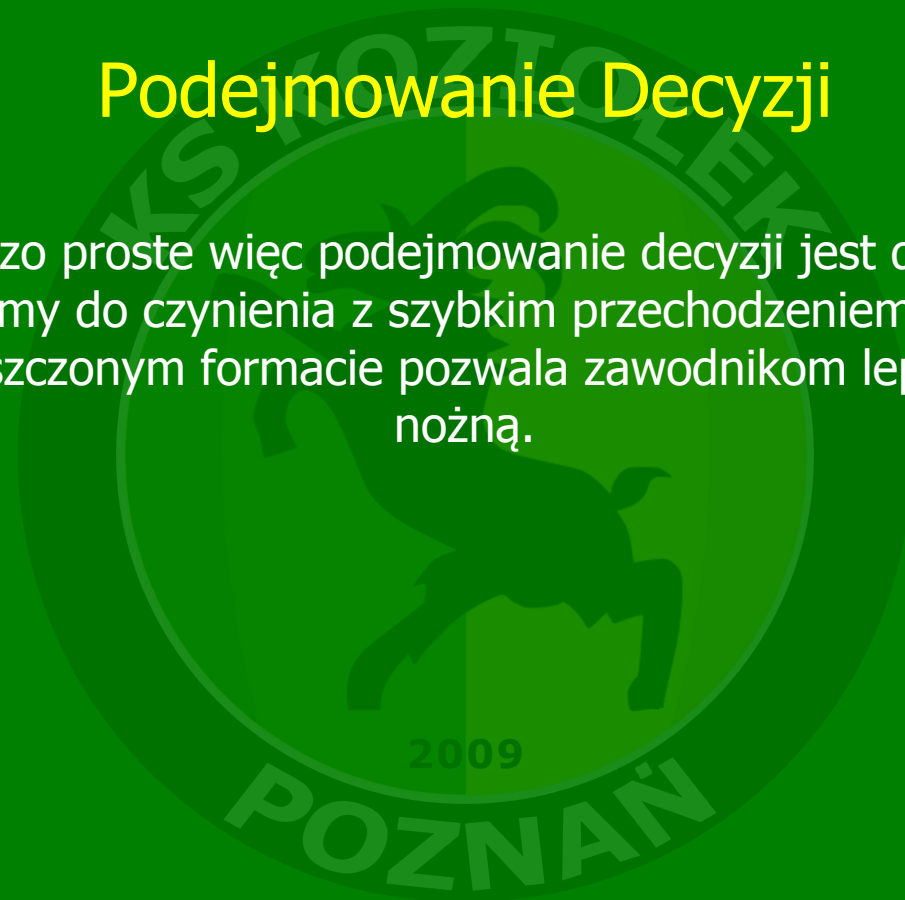
## Pasja

Wiele dzieci może stracić zainteresowanie piłką nożną trenując poprzez gry na pełnowymiarowym boisku – przez większość meczu piłka jest daleko od zawodnika.



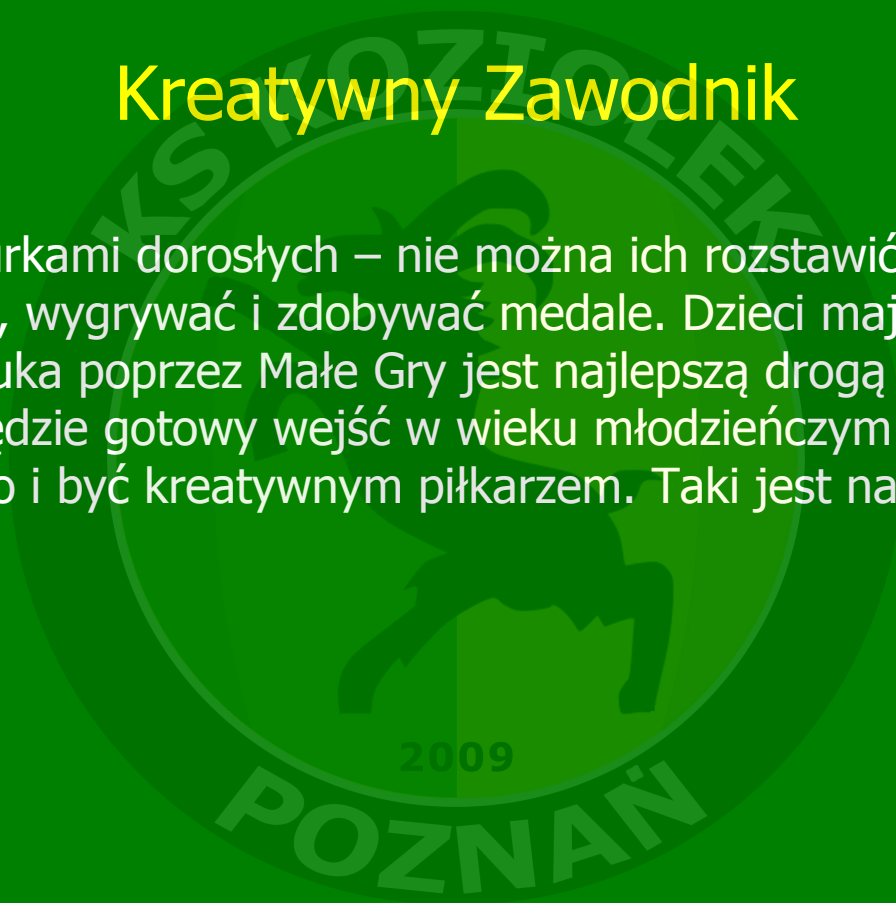
## Podejmowanie Decyzji

Małe gry są bardzo proste więc podejmowanie decyzji jest dużo łatwiejsze. W każdym meczu mamy do czynienia z szybkim przechodzeniem z obrony do ataku. Gra w takim uproszczonym formacie pozwala zawodnikom lepiej zrozumieć piłkę nożną.



## Kreatywny Zawodnik

Dzieci nie są miniatuarkami dorosłych – nie można ich rozstawić na boisku i kazać im grać podaniami, wygrywać i zdobywać medale. Dzieci mają inną psychikę, umiejętności. Nauka poprzez Małe Gry jest najlepszą drogą do przygotowania zawodnika, który będzie gotowy wejść w wieku młodzieżowym na pełnowymiarowe boisko i być kreatywnym piłkarzem. Taki jest nasz cel!

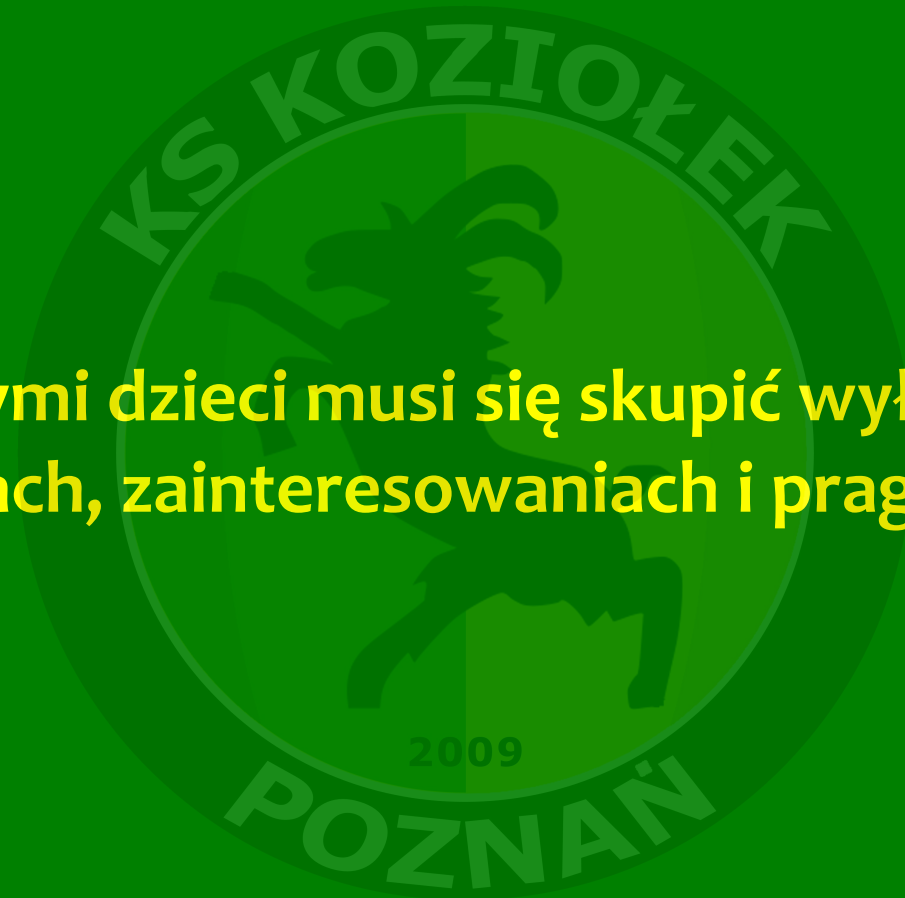




**Pamiętaj!**



**Praca z małymi dziećmi musi się skupić wyłącznie na ich  
potrzebach, zainteresowaniach i pragnieniach!**



**KS Koziołek Poznań zaprasza!**

